OPIÐ HÚS

HJÁ SKÓLASKRIFSTOFU MOSFELLSBÆJAR

Svefn og svefnvandi barna og unglinga

Fyrsta opna hús vetrarins hjá Skólaskrifstofu Mosfellsbæjar verður haldið miðvikudaginn 29. október klukkan 20 í Listasal Mosfellsbæjar

Eins og fram hefur komið, verður í vetur lögð áhersla á hagnýt ráð varðandi uppeldi og samskipti við börn og unglinga. Ráð sem foreldrar, systkin, amma og afi, þjálfarar, kennarar og allir þeir sem koma að uppvexti barna og unginga geta nýtt sér.

Að þessu sinni mun **Erla Björnsdóttir, sálfræðingur**, fjalla um mikilvægi svefns hjá börnum og unglingum, hvernig best er að bregðast við svefnvanda og gefa okkur góð ráð. Erla hefur sérhæft sig í greiningu og meðhöndlun svefn-vandamála. Hún hefur haldið fjölmörg námskeið og fræðslufyrirlestra um svefnvandamál og hefur nýlokið doktorsnámi í svefnrannsóknum við læknadeild Háskóla Íslands.

MOSFELLSBÆR
virðing jákvæðni framsækni umhyggja

Þverholt 2 I 270 Mosfellsbæ
Sími 525 6700 I mos@mos.is
www.mos.is

Opnu húsin hjá Skólaskrifstofu eru alltaf haldin síðasta miðvikudag í mánuði yfir veturinn, í Listasal Mosfellsbæjar frá klukkan 20 - 21. Athugið að gengið er inn austan megin (Háholtsmegin).

Aðgangur er ókeypis og öllum opinn.
Skólaskrifstofa Mosfellsbæjar.

Viltu deila þessu á Facebook ?