

# Kennsluáætlun skólaárið 2022

Fag: Dans og hreyfing

Bekkur: 3. til 4.bekkur

Kennarar: Bryndís María Olsen



VIKA	Viðfangsefni	Kennsluáðferðir	verkefni	Hæfniviðmið	Námsmat
Tími 1	grunnspor	Sýnikennsla	-Hreyfileikir	-Dansað einfaldar lotur í samkvæmisdönsum	Símat, kennaramat og virkni í tímum
Tími 2	línudans	Verklegar æfingar	-Dansar og hreyfingar við ákveðin lög	-Tekið þátt í hreyfileikjum og hreyft sig frjálst í takt við tónlist	
Tími 3	Stuttir samtímis dansar	Myndmiðlun	Að taka þátt	-Dansað einstaklingsdansa	
Tími 4	Forrita dans og dansa hann svo sjálf	Þjálfunarforrit Innlifunaraðferðir og tjáning	-Dansa eftir einföldum og flóknari sporum sem sýnd eru  -Samvinna	-Dansað einföld hreyfimyntur og notað þau í paradönsum og skiptidönsum	